

Ce document a été acheté par :

Gabriel Laflamme



ZÉRO DÉCHET

Qu'est-ce que le mouvement *Zéro déchet*? Celui-ci gagne en popularité depuis quelques années. L'objectif? Diminuer au maximum son empreinte écologique afin d'atteindre un jour, un mode de vie sans déchets. Celui-ci s'appuie sur cinq principes primordiaux.



1. REFUSER

En effet, quiconque souhaite diminuer son empreinte écologique doit refuser. Refuser d'accumuler des objets inutiles et des objets à usage unique qui finiront un jour ou l'autre au hangar ou dans la poubelle. En disant « Non », les adeptes du *Zéro déchet* se lancent dans une action politique. L'offre de produits est influencée par la demande. En faisant cela, ces personnes diminuent la demande de ce type de produit, donc participent à la réduction des déchets.

2. RÉDUIRE

Une fois le premier principe intégré, les adeptes du *Zéro déchet* s'engagent à contribuer en diminuant eux-mêmes leurs biens personnels déjà acquis. La question se pose : « En ai-je réellement besoin ? » Si la réponse est « Non », ils devront liquider ses articles. Peuvent-ils leur trouver une seconde vie en allant les porter dans des centres de récupération ou en les donnant à des gens qui en ont besoin ? Épurier son environnement des articles qui ne servent à rien ou que l'on a en trop grande quantité : voilà le but du *réduire*.

3. RÉUTILISER

Un des objectifs du mouvement *Zéro déchet* est d'abolir l'utilisation des produits à usage unique. Pour se faire, les adeptes de ce mode de vie pensent au long terme en acquérant certains biens personnels. Prenons les couches lavables par exemple. Celles-ci sont faites de matériel durable, lavable et de meilleure qualité que la couche jetable. Les familles qui les utilisent optent pour une dépense plus coûteuse au départ, mais un meilleur investissement au niveau de la qualité et pour l'environnement.

4. RECYCLER

Bien sûr, vaut mieux refuser et réduire que de recycler, car le recyclage n'est pas sans problème. Les sacs de plastique ne sont pas recyclables partout. En les acceptant, ils se rendront un jour ou l'autre dans nos bacs de déchets et les sites d'enfouissement. Les sacs de plastique prennent des centaines d'années à se décomposer. Ils sont la source de plusieurs problèmes environnementaux et menacent la faune dans les cours d'eau. Avant de recycler, les adeptes du *Zéro déchet* tentent de refuser et de réduire avant tout.

5. COMPOSTER

Le compost est une excellente alternative aux bacs à déchets. Le compost rentabilise les déchets pour nourrir la terre et aider l'environnement. De plus, le compost peut être utilisé pour jardiner et ne crée finalement pas de déchets dans l'environnement outre que des déchets verts.

Les adeptes du *Zéro déchet* font partie d'une action politique. À travers leurs choix, ils tentent d'écouter leurs valeurs au maximum et de réduire considérablement leur pollution hebdomadaire. L'objectif *Zéro déchet* ne s'atteint pas du jour au lendemain. De fil en aiguille, les adeptes de ce mouvement réduisent peu à peu leurs déchets en changeant une à une de leurs habitudes de vie.

Après ta lecture, réponds aux questions suivantes.

1. Connais-tu le mouvement *Zéro déchet* avant de lire ce texte? Oui Non
2. Aimerais-tu changer certaines de tes habitudes pour diminuer ton empreinte écologique? Si oui, lesquelles?

3. Connais-tu des personnes dans ton entourage qui participent de près ou de loin à la réduction des déchets dans le monde? Comment le font-elles?

4. En 2018, cette tendance écologique est très présente. Crois-tu que celle-ci puisse entraîner un réel changement à l'échelle mondiale? Explique ta réponse.

5. Certaines épiceries adaptent leur fonctionnement afin d'être plus écologiques. Elles proposent des produits en vrac, diminuent au maximum l'emballage de leurs aliments et encouragent fortement l'utilisation de sacs réutilisables. Selon toi, qu'est-ce qui les pousse à agir de la sorte?

ZÉRO DÉCHET



Qu'est-ce que le mouvement *Zéro déchet*? Celui-ci gagne en popularité depuis quelques années. L'objectif? Diminuer au maximum son empreinte écologique afin d'atteindre un jour, un mode de vie sans déchets. Celui-ci s'appuie sur cinq principes primordiaux.

1. REFUSER

En effet, quiconque souhaite diminuer son empreinte écologique doit refuser. Refuser d'accumuler des objets inutiles et des objets à usage unique qui finiront un jour ou l'autre au hangar ou dans la poubelle. En disant « Non », les adeptes du *Zéro déchet* se lancent dans une action politique. L'offre de produits est influencée par la demande. En faisant cela, ces personnes diminuent la demande de ce type de produit, donc participent à la réduction des déchets.

2. RÉDUIRE

Une fois le premier principe intégré, les adeptes du *Zéro déchet* s'engagent à contribuer en diminuant eux-mêmes leurs biens personnels déjà acquis. La question se pose : « En ai-je réellement besoin ? » Si la réponse est « Non », ils devront liquider ses articles. Peuvent-ils leur trouver une seconde vie en allant les porter dans des centres de récupération ou en les donnant à des gens qui en ont besoin ? Épurier son environnement des articles qui ne servent à rien ou que l'on a en trop grande quantité : voilà le but du *réduire*.

3. RÉUTILISER

Un des objectifs du mouvement *Zéro déchet* est d'abolir l'utilisation des produits à usage unique. Pour se faire, les adeptes de ce mode de vie pensent au long terme en acquérant certains biens personnels. Prenons les couches lavables par exemple. Celles-ci sont faites de matériel durable, lavable et de meilleure qualité que la couche jetable. Les familles qui les utilisent optent pour une dépense plus coûteuse au départ, mais un meilleur investissement au niveau de la qualité et pour l'environnement.

4. RECYCLER

Bien sûr, vaut mieux refuser et réduire que de recycler, car le recyclage n'est pas sans problème. Les sacs de plastique ne sont pas recyclables partout. En les acceptant, ils se rendront un jour ou l'autre dans nos bacs de déchets et les sites d'enfouissement. Les sacs de plastique prennent des centaines d'années à se décomposer. Ils sont la source de plusieurs problèmes environnementaux et menacent la faune dans les cours d'eau. Avant de recycler, les adeptes du *Zéro déchet* tentent de refuser et de réduire avant tout.

5. COMPOSTER

Le compost est une excellente alternative aux bacs à déchets. Le compost rentabilise les déchets pour nourrir la terre et aider l'environnement. De plus, le compost peut être utilisé pour jardiner et ne crée finalement pas de déchets dans l'environnement outre que des déchets verts.

Les adeptes du *Zéro déchet* font partie d'une action politique. À travers leurs choix, ils tentent d'écouter leurs valeurs au maximum et de réduire considérablement leur pollution hebdomadaire. L'objectif *Zéro déchet* ne s'atteint pas du jour au lendemain. De fil en aiguille, les adeptes de ce mouvement réduisent peu à peu leurs déchets en changeant une à une de leurs habitudes de vie.

Après ta lecture, réponds aux questions suivantes.

1. Connais-tu le mouvement *Zéro déchet* avant de lire ce texte? Oui Non
2. Aimerais-tu changer certaines de tes habitudes pour diminuer ton empreinte écologique? Si oui, lesquelles?

3. Connais-tu des personnes dans ton entourage qui participent de près ou de loin à la réduction des déchets dans le monde? Comment le font-elles?

4. En 2018, cette tendance écologique est très présente. Crois-tu que celle-ci puisse entraîner un réel changement à l'échelle mondiale? Explique ta réponse.

5. Certaines épiceries adaptent leur fonctionnement afin d'être plus écologiques. Elles proposent des produits en vrac, diminuent au maximum l'emballage de leurs aliments et encouragent fortement l'utilisation de sacs réutilisables. Selon toi, qu'est-ce qui les pousse à agir de la sorte?

